

HORARIOS CD LOS LAGOS

LUNES 31 DE OCTUBRE

HORA	ACTIVIDAD	CAT.	SALA	DURACIÓN
09:30	BODY PUMP		S4	
	PILATES ®		S1	
10:30	MASTERBIKE		SB	90 minutos
	ZUMBA®		S4	
	BODY COMBAT		S5	60 minutos
11:45	MASTERAQUAGYM		PP	
12:00				
13:00	BIKE V		SB	
14:30	XTREMFIT		S4	
17:30	BIKE V		SB	50 MINUTOS
17:30	FAMILY ZUMBA ®*		S4	
18:30	ZUMBA HALLOWEN®		S4	50 MINUTOS
19:00	BIKE		SB	
	BODY BALANCE		S5	
19:30	BODY PUMP		S4	90 minutos
20:00	AQUAGYM		PP	
20:30	MASTER DEBIKE		SB	
	BODY COMBAT		S4	

LUDOTECA LUNES 31 DE OCTUBRE:

DE 17:30 A 21:30. SALA 2

FAMILY ZUMBA ®*: Reservas exclusivamente en recepción del centro.